



Dieta Sustentável

Planète

| | |
|---------------------------------------|---|
| Type: | Course |
| Emplacement: | Web-based |
| Durée: | 1 Days |
| Zone du programme: | Environment |
| Site internet: | http://www.uncclearn.org |
| Prix: | 0.00 \$US |
| Personne de référence de l'événement: | uncclearn@unitar.org |
| Partenariat: | UN CC:Learn Partnership, Danone |

ARRIÈRE PLAN

Faça parte da revolução alimentar sustentável! Aprenda como seus hábitos alimentares e escolhas diárias estão afetando sua saúde e a do planeta. Adquira as habilidades e conhecimentos para tornar sua dieta mais saudável e sustentável. Após concluir o curso, você será capaz de:

- Explicar o que está em jogo: como suas escolhas alimentares afetam a sua saúde e o meio ambiente.

- Fazer melhores escolhas alimentares que levem em conta tanto o bem-estar humano quanto o do planeta.
- Identificar as maneiras pelas quais a mudança de sua dieta pode ter um impacto positivo.
- Desenvolver um plano ou projeto pessoal de dieta sustentável e saudável.

O curso o ajudará a tomar medidas para combater a mudança climática e a levar um estilo de vida sustentável e saudável!